JAARPLANNING

WEKELIJKSE BINNENLESSEN

Dag	Tijd	Locatie
Maandagavond	19.45 - 20.45	Helicon
Woensdagochtend	9.00 - 10.00	Helicon
Vrijdagochtend	9.00 - 10.30	Karbonkel

Doorlopend lesjaar in 5 reeksen van 7 lessen • deelname per reeks of lesjaar • instromen in overleg

BUITENTRAINING

Zondagochtend	9.45 - 10.45	Naast Helicon

Laagdrempelige drop-in les • deelname met losse les of strippenkaart • lesdata, aanmelden en betalen via WhatsAppgroep • geen training: dec & jan

AGENDA

OVERZICHT SEIZOENREEKSEN

Seizoensreeks	Week	Lessen
1 — herfst	36 t/m 42	7
2 — herfst/winter	44 t/m 50	7
3 — winter/voorjaar	1 t/m 7	7
4 — voorjaar	9 t/m 15	7
5 — zomer	16 t/m 24	7

LESVRIJE WEKEN

Periode	Data	Week
herfstvakantie	17 t/m 25 okt '26	43
winterstop	14 dec '26 t/m 3 jan '27	51 t/m 53
voorjaarsvakantie	20 t/m 28 feb '27	8
meivakantie	24 apr t/m 9 mei '27	17 & 18
zomerstop	19 juni t/m 11 juli '27	25 t/m 27

SPECIAAL AANBOD '27

ZOMER

Wat	Data
Zomerse Buiten Qigong	25 juli t/m 29 aug

Laagdrempelige drop-in lessen tijdens de zomer

WINTER

Wat	Data
Rooted to Rise	14 nov t/m 6 feb

Waterpad voor vrouwen

MAANDELIJKSE WORKSHOPS

Zondag van 9.45 tot 12.30
17 jan, 7 feb, 4 april, 25 april, 6 juni

Verdiepende Healing Tao & Qigong-ochtenden • per keer meedoen