JAARPLANNING '26-'27

WEKELIJKSE BINNENLESSEN

Dag	Tijd	Type	Locatie
Maandagavond	19.45 - 20.45	Yin Qigong	Helicon
Woensdagochtend	9.00 - 10.00	Qigong Flow	Helicon
Vrijdagochtend	9.00 - 10.30	Healing Tao Qigong	Karbonkel

Doorlopend lesjaar in 5 reeksen van 7 lessen • deelname per reeks of lesjaar • instromen in overleg

BUITENTRAINING

Zondagochtend	9.45 - 10.45	Between Heaven & Earth	Naast Helicon

Laagdrempelige drop-in les • deelname met losse les of strippenkaart • lesdata, aanmelden en betalen via WhatsAppgroep

OVERZICHT '26-'27

Seizoensreeks	Week	Lessen
1 — herfst	36 t/m 42	7
2 — herfst/winter	44 t/m 50	7
3 — winter/voorjaar	1 t/m 7	7
4 — voorjaar	9 t/m 15	7
5 — zomer	16 t/m 24	7

LESVRIJE WEKEN '26-'27

Periode	Data	Week
herfstvakantie	17 t/m 25 okt '26	43
winterstop	14 dec '26 t/m 3 jan '27	51 t/m 53
voorjaarsvakantie	20 t/m 28 feb '27	8
meivakantie	24 apr t/m 9 mei '27	17 & 18
zomerstop	19 juni t/m 11 juli '27	25 t/m 27

ZOMERPROGRAMMA '27

Wat	Data	Lessen
Zomerse Buiten Qigong	25 juli t/m 29 aug	6

Laagdrempelige drop-in buitenlessen • deelname losse les of strippenkaart • lesdata, aanmelden en betalen via WhatsAppgroep

MAANDELIJKSE WORKSHOPS '26

Zondag van 10.00 tot 13.00
13 sept, 4 okt, 8 nov

MAANDELIJKSE WORKSHOPS '27

Zondag van 10.00 tot 13.00
17 jan, 7 feb, 7 maart, 4 april, 25 april, 6 juni

Verdiepende Qigong-ochtenden • per keer meedoen • voor beginners en gevorderden