

LESSCHEMA

Dag	Tijd	Type	Tarief	Lokatie
Maandagavond*	19.30 – 20.30	Yin Flow	60 min	Helicon
Dinsdagochtend	9.00 – 10.00	Qigong Flow	60 min	Helicon
Woensdagochtend	9.00 – 10.00	Yin Flow	60 min	Helicon
Woensdagochtend*	10.30 – 12.00	Deep Dive Yin – vrouwengroep	90 min – verdieping	Helicon
Vrijdagochtend	9.00 – 10.30	Inner Alchemy	90 min – verdieping	Karbonkel
Vrijdagochtend*	11.00 – 12.00	Qigong Flow	60 min	Karbonkel
Zondagochtend	9.45 – 10.45	Buitentraining	buiten	Helicon

* start bij voldoende deelnemers – inschrijven via website

JAARPLANNING

Seizoensreeks	Weeknummer	Thema	Geen les	Aantal
no.1	2 t/m 9	Water naar Hout	week 8	7
no.2	10 t/m 16	Hout naar Vuur		7
no. 3	17 t/m 24	Vuur	week 17	7
zomerstop	25 t/m 27	—	—	—
zomerrooster	28 t/m 35	Vuur & Aarde	—	—
no. 4	36 t/42	Metaal naar Water	week 43	7
no. 5	44 t/m 50	Water	—	7
winterstop	51, 52, 53 en 1	—	—	—
Totaal				35